

27 MAJ 2024

Promocje
K...

Załącznik nr 1 do Zasad przeprowadzenia Budżetu Obywatelskiego

Część 1. Do publikacji na stronie internetowej Miasta.

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU
DO REALIZACJI W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MILANÓWKA

URZĄD MIASTA MILANÓWKA
- biurowiec C -
Data: 2024 -05- 24
L. Dz. 5382

Tytuł projektu*
Szkoła rodzenia i warsztaty dla młodych rodziców
Miejsce realizacji projektu* Adres
MAL w Milanówku, ul. Sosnowa 1C lub inne miejsce udostępnione do tego typu zajęć bezpłatnych dla uczestników
Krótki opis projektu* Proszę w kilku zdaniach opisać czego projekt dotyczy.
<p>W ramach projektu Szkoła rodzenia i warsztaty dla młodych rodziców zostaną zrealizowane:</p> <p>1. Szkoła rodzenia - 8 spotkań po 3h, dla stałej grupy 10 - 20 rodziców oczekujących dziecka. Spotkania będą prowadzone przez położną, doradczynię laktacyjną, doradczynię chustonoszenia, instruktorkę masażu niemowląt, instruktorkę pielęgnacji neurorozwojowej czy psychologa okołoporodowego. Szkoła rodzenia przygotowuje rodziców do wielkiego wydarzenia, jakim jest poród i początki z maluszkiem w domu. Odbędzie się jedna edycja szkoły rodzenia.</p> <p>2. Cykl warsztatów dla młodych rodziców (dla rodziców niemowląt i małych dzieci oraz przyszłych rodziców) będą to praktyczne warsztaty mające na celu edukację przyszłych rodziców i rodziców małych dzieci. Spotkania dotyczyły będą np. pielęgnacji neurorozwojowej niemowląt, noszenia w chuście, nauki masażu Shantala, edukacji w zakresie laktacji i bezpiecznego karmienia czy informacji od specjalistki uroinekologicznej. Warsztaty pomogą edukować, podnosić poczucie własnej wartości jako rodzica, poczucie kompetencji oraz integrować do dalszych spotkań. W każdym ze spotkań będzie mogło uczestniczyć do 10 par z dziećmi. Odbędzie się 25 godzin warsztatów (5-10 warsztatów). Zależnie od ilości chętnych i tematyki warsztaty będą prowadzone przez 1 lub 2 osoby prowadzące.</p> <p>3. Grupa wsparcia dla mam po porodzie z dziećmi do 10 miesiąca życia - ma na celu wsparcie kobiet w pierwszych miesiącach życia niemowlęcia, w trudnym czasie połogu i opieki nad niemowlęciem. Kobiety bez odpowiedniego wsparcia są szczególnie narażone na wystąpienie depresji okołoporodowej. Dzięki zajęciom, na których będą miały szansę przepracować tematykę porodu, połogu, zmiany relacji z partnerem, własną rodziną czy samą sobą, młode mamy wyjdą bardziej pewne siebie, wzmocnione psychicznie. Mamy korzystające z tego typu grup wsparcia chętnie kontynuują wspólne spotkania po zakończeniu cyklu zajęć, zapraszając do swojej grupy kolejne mamy i wspierając się w działaniach, integrując lokalne środowisko rodzicielskie. Grupy są zamknięte dla około 10 mam z dziećmi do dziesiątego miesiąca życia w momencie startu grupy, ma to na celu zapewnienie intymnego charakteru i pozwala na wykonanie pracy skierowanej na zmianę. Jest to cykl 10 - ciu cotygodniowych spotkań po 2,5 godziny. Zajęcia prowadzone są przez dwie trenerki grup wsparcia posiadające uprawnienia do prowadzenia tego typu zajęć.</p>
Szacunkowe koszty realizacji projektu
<p>Koszty szacunkowe:</p> <p>1. Szkoła rodzenia (wynagrodzenia osób prowadzących, księgowość, promocja, koordynacja, rekrutacja) – 1 edycja 10500zł</p> <p>2. Warsztaty dla młodych rodziców (wynagrodzenia osób prowadzących, księgowość, promocja, koordynacja, rekrutacja) – 25 godzin warsztatowych 7900 zł</p> <p>3. Grupa wsparcia dla mam z dziećmi do 10 miesiąca (wynagrodzenia osób prowadzących, księgowość, promocja, koordynacja, rekrutacja) - 1 edycja 14200 zł</p> <p>3, Koordynacja całości projektu 2000zł</p> <p>Razem 34600 zł</p>

*pola obowiązkowe

Część 2. Niepublikowana na stronie Miasta.