

Załącznik nr 1 do Zasad przeprowadzenia Budżetu Obywatelskiego

Część 1. Do publikacji na stronie internetowej Miasta

URZĄD MIASTA
MILANÓWKA

P. J. Popłowiński

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU
DO REALIZACJI W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MILANÓWKA

5425 /

27.02.2024

Tytuł projektu*

Szkoła Rodzenia dla mieszkańców Milanówka.

Miejsce realizacji projektu*

Adres

Centrum Medyczo-Rehabilitacyjne SORNO KIDS Sp. z o.o., ul. Podwiejska 39/10,
05-822 Milanówek

Krótki opis projektu*

Proszę w kilku zdaniach opisać czego projekt dotyczy.

Szkoła Rodzenia została zaprojektowana z myślą o przyszłych rodzicach, którzy chcą uzyskać kompleksową wiedzę i wsparcie w zakresie opieki nad swoim dzieckiem. Ciąża i poród stanowią dla kobiety bardzo duże wyzwanie. Ważne jest jednak, aby przygotować kobietę do okresu porodu i porożu. Kobieta potrzebuje wsparcia, a przede wszystkim porad specjalistów, którzy poprowadzą ją w tym okresie jakim jest ciąża, poród i poroż i rozwieją wszelkie wątpliwości. Obecnie kobiety w ciąży mogą w dużym stopniu współdecydować o wielu aspektach porodu. Ważne jest aby była one w pełni świadoma o całym procesie i przebiegu ciąży jak i porodu, żeby znały etapy i trudności jakie mogą je spotkać podczas wydawania na świat potomka. Dlatego dobrym uzupełnieniem do tego całego przebiegu jest wzięcie udziału w szkole rodzenia. Zajęcia prowadzone w szkole rodzenia obejmują większość elementów ciąży, porodu, porożu, zwracają uwagę na wiele aspektów, a także przygotowują rodzica do roli macierzyństwa. Zaleca się, aby aktywny udział w szkole rodzenia brali oboje rodzice, gdyż pogłębia to między nimi więź, że stają się oboje rodzicami, a także budują partnerstwo, gdyż oboje stają się odpowiedzialni za nowe życie. Szkoły rodzenia prowadzone są przez wykwalifikowanych specjalistów (m.in. położne, pielęgniarki, lekarzy, fizjoterapeutów). Podczas kilku spotkań przyszła mama może uzupełnić wiedzę jak radzić sobie z wieloma problemami w trakcie ciąży, jak postępować podczas pierwszych skurczów, oraz jak współpracować podczas porodu z położną. Podczas spotkań rodzice przyswoją wiedzę rozwoju ruchowym niemowlaka oraz zostanie zaprezentowany instruktaż pielęgnacyjny. Zostanie poruszona kwestia zdrowego odżywiania jak ona wpływa na przebieg ciąży i jak kluczową rolę odbywa w tym okresie.

Ciąża, poród, poroż a później macierzyństwo wpływa również na stan psychiczny kobiety, ważne jest aby w tym okresie objąć ją opieką psychologiczną i wspierać w tym okresie. Szkoły rodzenia funkcjonują zgodnie z zadaniem szerzenia oświaty zdrowotnej dla rodziców w zakresie przebiegu ciąży, porodu, porożu i opieki nad noworodkiem, jak również psychofizycznego przygotowania do zadania jakim jest poród.

Główne założenia Szkoły Rodzenia: Nasze spotkania będą odbywać się w soboty i będą trwać 6 tygodni, a każde spotkanie będzie trwało maksymalnie 3 godziny. Nasz program szkoły rodzenia składa się z wykładów prowadzonych przez specjalistów z różnych dziedzin, którzy pomogą przyszłym rodzicom w przygotowaniu się do roli rodziców. Nasz zespół składa się z wykwalifikowanych specjalistów: położnej, dietetyka klinicznego, fizjoterapeuty pediatricznego i psychologa. Każdy z nich jest specjalistą w swojej dziedzinie i pomoże przyszłym rodzicom zdobyć wiedzę na temat porodu, opieki nad noworodkiem, odżywianiem i rozwojem dziecka oraz radzenia sobie ze stresem i emocjami związanymi z nową rolą rodzica.

Szacunkowe koszty realizacji projektu

Koszty szacunkowe:

1. Położna - 45h – 6750 PLN
 2. Dietetyk Kliniczny 15h -2250 PLN
 3. Fizjoterapeuta pediatryczny 15h – 2250 PLN
 4. Psycholog 15h- 2250 PLN
 5. Wynajem Sali 90h – 14 400 PLN
 6. Obsługa administracyjna 90h – 9000 PLN
- Łącznie – 36 900 PLN

Szacunkowe koszty realizacji projektu zostały wyliczone dla 40 par uczestniczących w projekcie.

*dola obowiazkowe