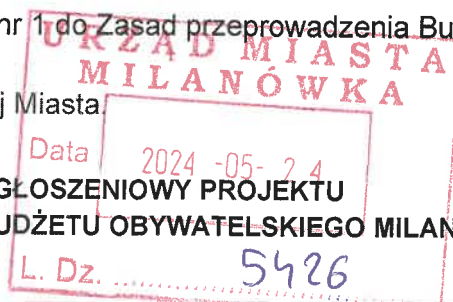


Załącznik nr 1 do Zasad przeprowadzenia Budżetu Obywatelskiego

Część 1. Do publikacji na stronie internetowej Miasta



**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU
DO REALIZACJI W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MILANÓWKA**

Tytuł projektu*

Aktywne Dziecko - Cykl treningów ogólnorozwojowych dla dzieci w wieku 8-15 lat

Miejsce realizacji projektu*

Adres

Centrum Medyczo-Rehabilitacyjne SORNO KIDS Sp. z o.o., ul. Podwiejska 39/10,
05-822 Milanówek

Krótki opis projektu*

Proszę w kilku zdaniach opisać czego projekt dotyczy.

"Projekt Aktywne Dziecko" to inicjatywa skierowana do dzieci w wieku od 8 do 15 lat, mająca na celu promowanie zdrowego trybu życia i wszechstronnego rozwoju fizycznego. Cykl treningów ogólnorozwojowych został starannie zaprojektowany przez doświadczonych trenerów i fizjoterapeutów, z uwzględnieniem specyfiki rozwoju dziecięcego oraz ich potrzeb i możliwości. Podczas zajęć dzieci uczestniczą w różnorodnych aktywnościach fizycznych, takich jak ćwiczenia siłowe, kondycyjne, koordynacyjne oraz zabawy sportowe. Program jest elastyczny i dostosowany do różnych poziomów sprawności fizycznej, umożliwiając każdemu dziecku rozwijanie swoich umiejętności w komfortowym tempie. Poprzez regularny udział w treningach, dzieci nie tylko poprawiają swoją kondycję fizyczną, ale także rozwijają umiejętności społeczne, takie jak współpraca, fair play oraz budowanie poczucia własnej wartości. Dodatkowo, aktywność fizyczna sprzyja lepszemu koncentrowaniu się i redukcji stresu, co może przyczynić się do poprawy wyników w nauce oraz ogólnego samopoczucia. Projekt "Aktywne Dziecko" stawia sobie za cel nie tylko kształtowanie zdrowych nawyków fizycznych, ale także promowanie pozytywnego podejścia do aktywności sportowej i radości z ruchu, co może wpłynąć pozytywnie na całe życie dziecka.

P. J. Poptonilua

27 V 2024.

Szacunkowe koszty realizacji projektu

Koszty szacunkowe:

1. Wynajem Sali do ćwiczeń – 6 miesięcy – 16 000 PLN
2. Obsługa trenera – 6 miesięcy – 9600 PLN
3. Obsługa fizjoterapeuty – 6 miesięcy 14 400 PLN

Łącznie – 40 000 PLN

Szacunkowe koszty realizacji projektu zostały wyliczone dla 40 uczestników biorących udział w projekcie.

*nie obowiązkowe