



Załącznik nr 1 do Zasad przeprowadzenia Budżetu Obywatelskiego

Część 1. Do publikacji na stronie internetowej Miasta.

P. J. Popłowiński

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU
DO REALIZACJI W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MILANÓWKA**

27.05.2024

Tytuł projektu*
INTEGRACYJNE ZAJĘCIA TANECZNO - RUCHOWE
Miejsce realizacji projektu* <i>Adres</i>
CENTRUM INTEGRACJI MIĘDZYPOKOLENIOWEJ Milanówek, ul. Brzozowa 7
Krótki opis projektu* <i>Proszę w kilku zdaniach opisać czego projekt dotyczy.</i>
Projekt skierowany jest do mieszkańców Milanówka: młodzież, dorośli i seniorzy. Celem projektu jest integracja pokoleń, otwieranie się na relacje i współdziałanie poprzez taniec, wzmacnianie zdrowia i dobrego samopoczucia. Nie trzeba mieć partnera do tańca. Tańczymy w kręgu trzymając się za ręce lub stojąc obok siebie. Wystarczy wygodny strój i ciekawość zadań. Atrakcyjna muzyka i proste ćwiczenia ruchowe powodują budowanie relacji ze sobą i z innymi ludźmi. Wspólnie zatańczony taniec powoduje dobre samopoczucie, zadowolenie, wzrasta samoocena i poczucie własnej wartości. Trzymając się za ręce w kręgu widzimy się wszyscy, wspieramy się wzajemnie, szanujemy i akceptujemy nasze pomyłki. Spotkania będą odbywały się co tydzień w środy, w godzinach wieczornych 18.00 -19.00 od 8 stycznia do 10 grudnia 2025 r. w Centrum Integracji Międzypokoleniowej, ul. Brzozowa 7. Godziny wieczorne są odpowiednie dla osób dorosłych pracujących i młodzieży uczącej się.
Szacunkowe koszty realizacji projektu

Koszty szacunkowe: **Koszty realizacji:**

Na zrealizowanie projektu będzie udostępniona bezpłatnie sala w Centrum Integracji Międzypokoleniowej, ul. Brzozowa 7

Sprzęt i nagłośnienie zapewnia instruktor.

**Całkowity koszt zrealizowania projektu to 9.800 zł brutto
Wynika z przepracowanych 49 godzin instruktora.**

Styczeń 4 godz.

Luty 4 godz.

Marzec 4 godz.

Kwiecień 5 godz.

Maj 4 godz.

Czerwiec 4 godz.

Lipiec 5 godz.

Sierpień 4 godz.

Wrzesień 4 godz.

Październik 5 godz.

Listopad 4 godz.

Grudzień 2 godz.

Koszt brutto 1 godz. zegarowej wynosi 200,00

49 godz. x 200,00 = 9800,00 brutto