

Część 1. Do publikacji na stronie internetowej Miasta.

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU
DO REALIZACJI W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MILANÓWKA**

Tytuł projektu*

Szybka ścieżka zdrowia - modernizacja bieżni



Miejsce realizacji projektu*

Adres

Szkoła Podstawowa nr 3 w Milanówku, ul. Żabie Oczko 1.

Krótki opis projektu*

Proszę w kilku zdaniach opisać czego projekt dotyczy.

- **Zdrowie i profilaktyka:** regularny ruch obniża ryzyko chorób cywilizacyjnych, wspiera kondycję i dobrostan psychiczny. Dostępna, miękka nawierzchnia zachęca do aktywności osób w różnym wieku.
- **Edukacja i równe szanse:** nowoczesna bieżnia podnosi jakość lekcji WF, pozwala bezpiecznie realizować program (starty, sprinty, wytrzymałość), a także przygotowanie do zawodów szkolnych.
- **Bezpieczeństwo:** elastyczna nawierzchnia redukuje przeciążenia stawów i ryzyko urazów .
- **Integracja społeczna:** ogólnodostępna infrastruktura sportowa scala społeczność – sprzyja sąsiedzkiemu spotkaniom i aktywnemu spędzaniu wolnego czasu.
- **Ekonomia i trwałość:** profesjonalnie wykonana nawierzchnia poliuretanowa jest odporna na warunki atmosferyczne i łatwa w utrzymaniu. Koszty eksploatacji są niskie w stosunku do liczby użytkowników.
- **Estetyka i ład przestrzenny:** odnowiony obiekt podniesie walory otoczenia szkoły, tworząc przyjazną i nowoczesną przestrzeń publiczną.

Bieżnia będzie służyć:

- uczniom na lekcjach wychowania fizycznego (WF), zajęciach SKS i treningach,
- młodzieży i mieszkańcom okolicznych osiedli – do rekreacyjnego biegania, marszobiegu, rozgrzewek i ćwiczeń ogólnorozwojowych,
- organizacji lokalnych wydarzeń sportowych (test Coopera, dni sportu, pikniki rodzinne).

Szacunkowe koszty realizacji projektu

.. Koszty szacunkowe: Dokumentacja i nadzór

- Projekt wykonawczy i organizacja prac: 8 000 zł
- Nadzór inwestorski/koordynacja: 5 000 zł Suma: 13 000 zł

1. Roboty przygotowawcze i ziemne

- Inwentaryzacja, wytyczenie geodezyjne: 3 000 zł
- Korytowanie, niwelacja terenu, wywóz urobku: 22 000 zł Suma: 25 000 zł

1. Warstwy konstrukcyjne i obramowanie

- Podbudowa z kruszywa stabilizowanego (ok. 510 m²): 24 000 zł
- Obrzeża betonowe i kotwienie: 9 000 zł
- Odwodnienie liniowe i punktowe: 7 000 zł Suma: 40 000 zł

1. Nawierzchnia sportowa i oznakowanie

- System poliuretanowy/tartan 10–13 mm (ok. 510 m²): 54 000 zł
- Malowanie linii i oznaczeń metrycznych: 3 500 zł Suma: 57 500 zł

1. Mała architektura i BHP

- Tablica regulaminowa, kosz na odpady: 1 500 zł
- Słupki ograniczające wjazd, elementy bezpieczeństwa: 2 000 zł Suma: 3 500 zł

1. Rezerwa na nieprzewidziane (ok. 7%)

- Rezerwa kosztowa: 10 000 zł

Łącznie: 149 000 zł Zaokrąglenie/ew. korekta na etapie umowy: do 150 000 zł

Uwaga : Propozycje i ceny sa szacunkowe ,oparte na tpowych stawkach rynkowych .
Ostateczny zakres może być doprecyzowany na etapie zamówienia publicznego po inwentaryzacji .Koszty ustalone na podstawie firmy która będzie zmieniała nawierzchnie na boisku szkolnym z poprzedniego projektu .

*pola obowiązkowe

Część 2. Niepublikowana na stronie Miasta.

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PROJEKTU
DO REALIZACJI W RAMACH BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MILANÓWKA**

Tytuł projektu*