

Judo



Uczniowski Klub Sportowy PIRANIE

Zaprasza dziewczynki i chłopców na zajęcia judo ZSG nr 3 w Milanówku, ul. Żabie Oczko 1

Zajęcia odbywają się w środy:

- grupa początkująca godz.: 17:30-18:30
- grupa zaawansowana godz.: 18.30-20.00

Zapisy: na zajęciach lub tel. 604 580 418

Więcej informacji: www.piranie.pl

Łucznictwo

Dział Sportu MCK zaprasza dzieci i młodzież do nowej formy spędzania wolnego czasu w Naszym Mieście. Bliższe informacje na temat sekcji sportowych MCK pod

numerem tel. 790 204 254, Kierownik ds. sportu Włodzimierz Filipiak, Koordynator wydarzeń sportowych Artur Niedziński.

Opłaty: 40 zł miesięcznie

Łyżwiarstwo szybkie



Od wielu lat największymi sukcesami może pochwalić się sekcja łyżwiarstwa szybkiego, działająca przy Zespole Szkół Gminnych nr 3. Młodzi łyżwiarze zdobywają medale na Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Europy. W 2007 r. Sławomir Chmura, najlepszy z milanowskich panczenistów, wywalczył I miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów na dystansie 10 km, srebrny medal na 5 km i brązowy na 1500 m. Uzyskał w ten sposób minimum na Mistrzostwa Europy w wieloboju, które odbyły się 12-14 stycznia 2010 we Włoszech.

Piłka nożna



Przy ul. Turczynek ma swoją siedzibę [Klub Sportowy MILAN](#), którego prezesem do roku 2006 był p. Jacek Banaszczyk, obecnie funkcję prezesa pełni p. Roman Straszyński.

Działają w nim sekcje piłki nożnej. Jej członkowie trenują w pięciu grupach wiekowych. Drużyna seniorów gra w lidze okręgowej. Na terenie obiektu sportowego MILAN znajduje się boisko główne, rezerwowe i boiska "Milanowskiej Ligi Siódemek" oraz pełnowymiarowe boisko ze sztuczną nawierzchnią, które w 2010 r. uzyskało certyfikat jakości **FIFA QUALITY CONCEPT FOR FOOTBALL TURF - 2 STAR**. Niebawem ukończony zostanie skatepark. **Kontakt:** tel. 604 205 741

Spotkania Akademi Orlika chłopców rocznika 2003-2004 odbywają się w poniedziałki i czwartki, godz. 16.00-17.00.

Miejsce: Zespół boisk "Orlik 2012" ul. Sportowa

Strzelectwo

Strzelnica Pneumatyczna

ul. Piasta 12, w budynku Zespołu Szkół nr 1

Otwarta: we wtorki i piątki, w godz. 17⁰⁰ - 19⁰⁰

Opiekun: Zbigniew Kubek

tel.: 22 724 85 38, 692 349 106

<https://pl-pl.facebook.com/strzelnicapneumatyczna>



Szachy

Klub SZACHOWY - prowadzi p. Jarosław Kowalewski

Spotkania w soboty

- godz. 9:20 - Grupa I
- godz. 10.20 - Grupa II

Opłaty - 35 zł miesięcznie

Zakres działania

- treningi oraz udział zawodników w rozgrywkach Ligi Warszawskiej
- organizacja symultan i turniejów na terenie miasta



Otwarte Mistrzostwa Miasta Milanówek w Szachach o Puchar Burmistrzów (Milanówek, 1 maja 2019)

Tenis ziemny

Korty tenisowe, ul. Kościelna 3

Korty tenisowe są pierwszym obiektem sportowym, który powstał w Milanówku. Zostały zbudowane przed II wojną światową. Na kortach milanowskich grała wicemistrzyni Wimbledonu 1936 r. **Jadwiga Jędrzejowska**. Corocznie, we wrześniu, rozgrywane są tu Otwarte Mistrzostwa Milanówka w Tenisie Ziemnym.

Sekcja Mini Tenisa

MINI TENIS dla dzieci w wieku 5-10 lat

Zajęcia prowadzone są w soboty w halach sportowych. Dzieci poznają podstawy Gry w tenisa ziemnego od wykwalifikowanej kadry instruktorskiej. Odpłatność wynosi **50**

zł miesięcznie (4 zajęcia).

Bliższych informacji udziela pani Marta - tel. 600 823 097

Hala Sportowa nr 2, ul. Królewska 69

- grupa I - Sobota: godz. 9:00
-

Hala Sportowa nr 1, ul. Żabie Oczko 1

- grupa I - sobota godz. 10:30
- grupa II - sobota godz. 11.30
-

Sekcja rowerowa

Kierownik Sekcji: Adam Matusiak - organizator corocznych rajdów rowerowych na terenie i okolicach Milanówka.



*Coroczny rajd rowerowy
Milanówka (dystans 17 km)*

Sekcja siatkówki

Czas:

- czwartek, godz. 17.00-18.30 - zajęcia dla klas Gimnazjum
- piątek, godz. 16.00-17.30 - zajęcia dla klas Szkoły Podstawowej

Miejsce: Zespół Szkół Gminnych nr 1, ul. Królewska 69

Prowadzący: Arkadiusz Ciborowski

Sekcja brydżowa

Czas: w czwartki o godz. 18:00

Miejsce: Lokal PSS Społem, ul. Brzozowa 7

Prowadzący: Włodzimierz Rutkowski

Ścianka wspinaczkowa

Czas: zajęcia odbywają się w piątki od godz. 14:30

Miejsce: Miejska Hala Sportowa nr 2, ul. Królewska 69, tel. 22 758 37 20, 758 35 24

Prowadzący: Grzegorz Gawryszewski

- Obiekt o powierzchni 50 m² – 7 metrów wysokości!
 - Drogi o różnym stopniu trudności
 - Przeznaczone dla osób początkujących oraz zaawansowanych
 - Ścianka ma wymiary 7 m wysokości i 7 m szerokości
 - Posiada 7 stanowisk wspinaczkowych, z których na 3 można wspinać się z asekuracją dolną
 - Na wyposażeniu ścianki są liny oraz uprząże
-

Sekcja Nordic Walking

Czas: w każdą sobotę o godz. 10:00

Miejsce: MCK, ul. Kościelna 3

Prowadząca: Mariola Borowska

Sekcja Scrabble

Czas: każda środa, godz. 17:00-21.00

Miejsce: Kurnik - wylęgarnia kultury, ul. Piasta 14

Prowadzący: Rafał Matczak

Kontakt: matriks.milanowek@gmail.com

[Fanpage na facebook'u](#)