

Prawie 3 mln dla seniorów

Ośrodek Pomocy Społecznej pozyskał 2.745.303,78 zł na realizację działań dla Seniorów w naszym mieście. Już w lipcu br. na terenie Milanówka będą działać 4 Kluby Seniora, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i nowatorskie usługi, o których opowiedziała nam Pani Krystyna Kott, kierownik OPS.

Redakcja: Działania dla seniorów to jeden z priorytetów Ośrodka Pomocy Społecznej?

Krystyna Kott: Jak rozpocząłam rok temu pracę na stanowisku kierownika OPS w Milanówku, to pierwszą rzeczą, którą dostrzegłam było to, że mieszka tu bardzo dużo ludzi starszych. I rzeczywiście, przy okazji przygotowywania diagnozy środowiska lokalnego, okazało się, że w ciągu 10 lat liczba osób po 60 roku życia wzrosła w naszym mieście prawie o 2000. Należało więc zadziałać tak, aby tym ludziom żyło się tu łatwiej, przyjemniej i bezpiecznie.

Sięgnęliście po środki zewnętrzne dla seniorów?

Środków do pozyskania jest bardzo dużo. Dlatego złożyliśmy kilka wniosków. Pierwszy wcale nie był skierowany do osób starszych. Był to wniosek na ponad 500 tys. zł na realizację projektu Q-współpracy, kierowanego do osób bezrobotnych. Udało się te środki otrzymać i dzisiaj 24 Milanowian szkoli się w wybranych przez siebie kierunkach zawodowych, a następną 24-osobowa grupa weźmie udział w projekcie w kolejnym roku. Dalej, siłą rozpędu, złożyliśmy kolejne wnioski na środki zewnętrzne. W roku ubiegłym było ich aż 8, z czego tylko 3 nie przeszły, a 1 oczekuje.

Podczas przygotowywania każdego wniosku otrzymujemy ogromne wsparcie z Referatu Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych. Każde dodatkowe „oczy” przy sporządzaniu takiej dokumentacji są nieocenione. Dążymy do tego, by każdy wniosek był perfekcyjnie przygotowany i tak jest. **Na początku kwietnia br. dostaliśmy informację, że otrzymaliśmy środki na realizację największego projektu na rzecz seniorów.** To ogromny sukces dla całego naszego zespołu, który jest bardzo zaangażowany w ten projekt.

Realizacja takiego przedsięwzięcia to duże wyzwanie?

Ogromne. Projekt zamierzamy uruchomić od lipca br., a będzie on realizowany do czerwca 2021 r. W związku z jego realizacją musimy przeorganizować pracę Ośrodka, co zbiegło się także z wytycznymi Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w zakresie trwającej modernizacji instytucji pomocy społecznej. Nasz Zespół podzielony zostanie na 5 obszarów zadań, jednym z nich będzie zespół realizujący m.in. projekt dla seniorów. Zatrudnimy też nowe osoby do realizacji zadań przewidzianych w projekcie. Na reorganizację pracy OPS również pozyskaliśmy dodatkowe środki finansowe w kwocie ponad 400 tys. zł.

Proszę powiedzieć, jakie działania zostaną sfinansowane z otrzymanych środków?

Są to m.in. Kluby Seniora. Projekt zakłada, że powstaną w 4 punktach miasta tak, by senior nie musiał daleko dojeżdżać. Każdy z tych Klubów będzie mógł przyjąć ok. 20 seniorów. Będą odbywać się tam zajęcia i spotkania mające wymiar społeczny, aktywizujący i prozdrowotny. To, jakie to będą zajęcia, zależy będzie od oczekiwań seniorów. Na pewno w każdym klubie będzie okazja do tego, żeby wypić herbatę, posłuchać poezji, sprawdzić się w różnych zajęciach manualnych.

Zanim złożyliśmy projekt robiliśmy rozeznanie na rynku, jak to zorganizować, bo nie ukrywamy, że infrastruktura lokalowa Milanówka nie jest zadowalająca. Okazało się, że są mieszkańcy chętni do tego, by udostępnić swoje pomieszczenia w tych celach na zasadzie wynajmu i tak to zaplanowaliśmy w naszym wniosku.

Będziemy mieć w Milanówku wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego?

Tak! Inspiracją, aby zawnioskować o środki na tego rodzaju miejsce, było to, że wiele osób darowało Ośrodkowi sprzęt ortopedyczny po swoich bliskich, m.in. sprzęt bardzo wysokiej klasy taki jak: wózki, pionizatory, balkони. Zrobiliśmy rozeznanie i wiemy, że jest też wiele osób, które takiego sprzętu potrzebują na czas swojego leczenia. Na bazie tego sprzętu, który mamy oraz zakupionego specjalnie na ten cel z otrzymanych środków zewnętrznych, zainicjujemy wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego w Milanówku. Będzie to też miejsce, gdzie niepotrzebny sprzęt będzie można oddać i trafi on do potrzebujących. Lokal będziemy wynajmować i na to środki także zostały we wniosku zarezerwowane.

Czy w ramach projektu będą dodatkowe usługi usprawniające i ruchowe?

Rola tego projektu i tymi pieniędzy, które pozyskaliśmy będzie polegać też na tym, że usługami, które realizowaliśmy dotychczas własnymi siłami i ze środków samorządu, obejmujemy większą liczbę osób. Mowa tutaj o usługach usprawniających w domach pacjentów, a także o zajęciach ruchowych i zajęciach z angielskiego w ramach Milanowskiej Szkoły Aktywnego Seniora. Dzięki dofinansowaniu będą to też usługi o jeszcze wyższej jakości, zatrudnimy profesjonalnych trenerów, lektorów, którzy te zajęcia poprowadzą.

Na czym polegają usługi sąsiedzkie?

Pracownicy OPS zrobili rozeznanie wśród swoich podopiecznych, czy sąsiad sąsiada mógłby zaopiekować. Oczywiście za wynagrodzeniem, bo taki jest zamysł, by każda osoba, która zdecyduje się opiekować swoim sąsiadem mogła przez 3 lata, czyli na czas realizacji projektu, otrzymywać za to wynagrodzenie. Myślę sobie, że to taki nawrót do idei



samopomocy, która kiedyś zdecydowała, że powstała pomoc społeczna i ona jest najtrwalszą, najdłużej funkcjonującą w społeczeństwie ideą, do której powinno się wracać.

W działaniu tym będzie mogło wziąć udział 20 osób. Przy naborze na pewno będziemy zwracać uwagę na samą definicję sąsiada, te relacje sąsiedzkie między podopiecznym i opiekunem powinny być trwałe i utrzymywane od dawna. OPS z każdym sąsiadem zawrze umowę, w której będą spisane obowiązki takiej osoby i warunki uczestnictwa w projekcie. Działania te będą dokładnie monitorowane przez pracowników socjalnych.

Co kryje się pod działaniami projektowymi pod nazwą: E-usługi i „Męska Szopa”?

E-usługi, mają na celu monitorowanie stanu zdrowia i funkcjonowania osoby starszej w środowisku. Polega to na tym, że taka osoba otrzymuje np. opaskę na rękę bądź inne urządzenie, które będzie trzeba nosić przy sobie. Urządzenie będzie monitorowało stan zdrowia, będzie przypominało i odnotowywało takie codzienne czynności, jak mierzenie ciśnienia, przyjęcie leków. Dane te będzie można na bieżąco przysyłać do lekarza prowadzącego, do wskazanej wcześniej osoby z rodziny. Ta usługa przewidziana jest dla 15 osób, które dosyć swobodnie czują się w obsłudze urządzeń elektronicznych.

Chcemy też mieszkańcom zaproponować miejsce, które nazwaliśmy „Męska Szopa”. Za zgodą Urzędu Miasta zamierzamy zakupić mobilny kontener, który będzie funkcjonował jako miejsce integracji międzypokoleniowej. Będą się tam odbywały zajęcia dla seniorów i młodzieży szkolnej – np. zajęcia stolarskie, zajęcia ślusarskie. Starsze pokolenie przekazywałoby młodszemu swoje umiejętności poprzez wspólne majsterkowanie. Tylko nazwa sugeruje, że to miejsce dla mężczyzn, nie pominęliśmy też kobiet. Będą się tam także odbywać międzypokoleniowe zajęcia z szycia, haftowania itp.

W działaniach społecznych jest zawsze dużo do zrobienia. Myślimy również o innych grupach społecznych wymagających troski np. osobach niepełnosprawnych, cierpiących na zaburzenia psychiczne. Nieprzerwanie troszczymy się o dziecko i rodzinę, a naszym celem jest dążenie do dobrostanu wszystkich mieszkańców Milanówka.

*Rozmawiała
Agnieszka Rzewuska*